



מועצה איזורית בני שמעון

היערכות לחירום

מספרים חשובים למצבי חירום

מוקד המועצה 24/7 08-6257900 | *9967

משטרה 100

מד"א 101

נבאות והצלה 102

חברת חשמל 103

פיקוד העורף 104

מרכז חוסן – קו חם 055-3063863

הקו החם של השכ"ח 054-7917559

המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת 105

ידידים בדרכים 1230



בני שמעון
קהילה של קהילות

בני שמעון נערכים לחירום

היערכות המועצה לתרחיש חירום/עלטה

צוותי החירום והבטחון במועצה מוכנים כבר תקופה ארוכה לתרחיש עלטה של 48 שעות או יותר, ופועלים בשיתוף מלא עם כוחות הצבא, המשטרה ופיקוד העורף, בכדי לתת את המענה הטוב ביותר.

מים

במידת הצורך בעת חירום, יפתחו ביישובים נקודות חלוקת מים פנים-יישוביות. מיקום נקודות אלו יימסר לתושבים ע"י הצח"י ו/או הוועד המקומי.



אנרגיה

בהתאם להנחיות פיקוד העורף על כל תושב להכין את ביתו למצב של הפסקת חשמל ממושכת ולהצטייד בסוללות, פנסים, מטענים ועוד.



מיגון

היישובים, בסיוע המועצה, פועלים כל הזמן לשיפור תנאי המקלטים ביישובים. על כל תושב להתעדכן מול מזכירות היישוב על מיקום המרחב המוגן הקרוב אליו. במקביל, חשוב שכל אחד מאיתנו יכין גם את המרחב המוגן או הממ"ד בבית שלו לשהייה מתאימה. בנוסף, המועצה בשיתוף פיקוד העורף ערכה סקר מיגון בכלל היישובים ומוסדות החינוך על מנת לייצר תוכנית מיגון משותפת מול היישובים. מאז תחילת המלחמה נוספו מיגוניות רבות ליישובים ולשטחים ציבוריים ברחבי המועצה.



תקשורת

במקרה של נפילת תקשורת, תפעל מערכת הקשר המועצתית ובאמצעותה יועברו הודעות ככל הנדרש לצח"י, רב"שים ובעלי תפקידים רלוונטיים נוספים ביישוב, ומהם לתושבים - פיזית או באמצעי כריזה.





מה עושים בהישמע אזעקה?

בתוך מבנה

נכנסים לממ"ד (מרחב מוגן דירתי), ממ"ק (מרחב מוגן קומתי) או מקלט, סוגרים את החלונות ונועלים את הדלתות.
אם אין ממ"ד/ממ"ק/מקלט שניתן להגיע אליו בזמן הרצוי, יש לשהות בחדר המדרגות בקומה אמצעית או בעדיפות אחרונה - במרחב הכי מוגן בבית (חדר פנימי ללא זכוכיות וללא חרסינה).

מחוץ למבנה

בשטח בנוי - נכנסים למבנה קרוב ועולים בחדר המדרגות לקומה אמצעית.
בשטח פתוח - שוכבים על הקרקע ומגינים על הראש עם הידיים.

בזמן נסיעה ברכב פרטי

עוצרים בצד הדרך, יוצאים מהרכב, נכנסים למרחב מוגן קרוב או נשכבים על הקרקע, רחוק מכלי התחבורה, ומכסים את הראש עם הידיים.

בתחבורה ציבורית

באוטובוס עירוני - יוצאים מהאוטובוס ונכנסים למבנה קרוב.
באוטובוס בין עירוני/רכבת - מתכופפים מתחת לקו החלון ומגינים על הראש עם הידיים.



הורים, כך תתמודדו עם תגובות הילדים במצבי חירום



חינוקות ופעוטות (עד גיל 3)

ילדים קטנים מושפעים מהתגובות ושפת הגוף של המבוגרים וההורים שלהם בפרט. לכן חשוב - טון מרגיע, חום ומגע. הסיחו את דעתם באמצעות משחקים ושירים. שמרו על השגרה במידת האפשר.

הגיל הרוך (3-6)

ילדים בגילאים האלה כבר מודעים לנעשה מסביבם. קיימו עימם שיח רגוע ובגובה העיניים. ענו על שאלות, הסבירו מושגים. אל תרחיבו בפרטי מידע. עודדו הבעת רגשות באמצעות שיחה, משחק ויצירה. העבירו מסר שאתם שומרים עליהם וזמינים עבורם לכל דבר.

גיל בי"ס יסודי

תווכו להם את המצב, אפשרו להם לשתף במחשבות וברגשות והעבירו להם מסר של תקווה וחוסן. צמצמו את חשיפתם לחדשות. חזקו את תחושת השליטה שלהם על ידי הגדרת תפקידים ומתן אחריות. שמרו על שגרה עד כמה שניתן ועודדו אינטראקציות חברתיות, במידת האפשר.

נוער

בני הנוער נחשפים למידע רב דרך הרשתות החברתיות, ומידע זה עשוי לגרום לתחושות לחץ, דאגה וחרדה. אפשרו שיח פתוח סביב התכנים אליהם הם נחשפו. אפשרו הבעת רגשות והעבירו להם מסר של תקווה וחוסן. הסבירו את האירועים והמצב באופן אמיתי ועזרו להם לסנן מידע משמועות וממקורות בלתי אמינים.



הקו החם של השפ"ח עומד לראשותכם בטלפון -
*9967 / 054-791-7559





הנחיות להענקת עזרה ראשונה

חייגו למגן דוד - 101

דימום חיצוני

- פציעה קלה - שטפו במים וסבון וחבשו בתחבושת סטרילית
- דימום שאינו פוסק - הפעילו לחץ ישיר על מקום הפציעה

שברים

- קבעו את האיבר הפגוע
- הניחו מגבת עם קרח להקלת הכאב
- בחבלה קשה אין להזיז את הנפגע!

התחשמלות

- נתקו את מקור הזרם
- הרחיקו את הנפגע ממקור הזרם
- בידקו סימני חיים ובצעו החייאה

כוויות

- שטפו במים פושרים
- כסו בתחבושת / מגבת
- הסירו תכשיטים למעט מקום הפציעה



בני שמעון
קהילה של קהילות

ציוד לשעת חירום

ציידו עוד היום את המרחב המוגן שבחרתם



ערכת
עזרה ראשונה



מים
ומזון סגור



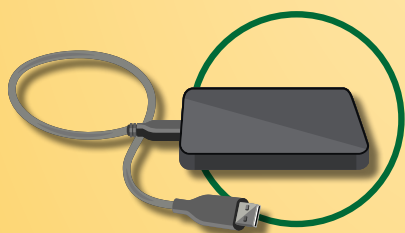
מזומן
ומסמכים חשובים



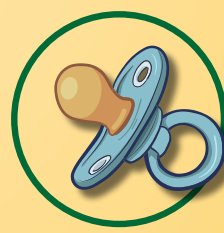
פנס, רדיו
וסוללות



תרופות



מטען נייד עם חיבור
לטלפון ולמחשב



ציוד לפי
מאפייני המשפחה



בני שמעון
קהילה של קהילות



הוואטסאפ
היישובי



פייסבוק
המועצה



אתר
המועצה



המוקד

התנהלות בזמן הפסקת חשמל

קבלת התרעות וחיסכון במשאבים

במהלך הפסקת חשמל ממושכת, חשוב להתנהל בצורה מושכלת ולחסוך במשאבים, באופן הבא: וודאו שיש לכם את האמצעים לקבל התרעה ומידע - בזמן הפסקת חשמל יש לוודא כי ניתן לקבל את ההתרעות באמצעות יישומון פיקוד העורף. לכן מומלץ לעשות שימוש במכשיר סלולרי אחד בכל בית ולכבות את היתר כדי לחסוך בחיי הסוללות. אם אספקת החשמל תתחדש באזורכם - חשוב לנצל זמן זה על מנת להטעין את הטלפונים הניידים, פנסיים וסוללות נטענות.



במקרה של נפילת תקשורת סלולרית, פיקוד העורף יפעל כדי לספק התרעה ומידע דרך רשת ב' בתדר 95.5 FM ושאר תחנות הרדיו של תאגיד השידור, גלי צה"ל בתדרים 102.3 FM, 96.6 FM ו-104 FM וכן בצפון (מחיפה) בתדר 1287 AM, ובמרכז ובדרום (מבאר שבע עד חיפה) בתדר 945 AM, גלגל"צ ותחנות הרדיו האזוריות.



נהלו את צריכת המזון בצורה מושכלת - המעיטו בפתיחת דלתות המקרר, כדי שהמזון לא יתקלקל. בנוסף, צרכו קודם כל מזון עם חיי מדף קצרים כמו מזון שדורש קירור ושעלול להתקלקל, ורק לאחר מכן מזון שנ ניתן לצרוך לזמן ממושך כמו מזון יבש ושימורים. נהלו את צריכת המים - ייתכנו שיבושים באספקת המים. שמרו מים בבקבוקים או בכלים מותאמים, השתמשו בהם קודם כל לשתייה, ונהלו את צריכת המים באופן מושכל.



אם אתם נמצאים בבניין - אל תשמשו במעלית - עד לחידוש אספקת החשמל הסדירה, מכיוון שצפויים שיבושים בפעילות המעליות והן עלולות להפסיק לפעול בפתאומיות.



הסתייעו בסובבים אתכם ודאגו לקרובים - בדקו מה שלומם של השכנים, וכיצד תוכלו להסתייע בהם, או לסייע להם להיערך ולהתמודד עם המצב. כך למשל, אם אין יכולת לקבל התרעות, שהו ביחד במקום שבו תוכלו להאזין להתרעות ברדיו ביחד, חלקו אחד עם השני מוצרי מזון ומים, וכדומה.



הורידו את יישומון פיקוד העורף למעקב וקבלת מידע נוסף.



מידע נוסף ניתן לקבל באתר פיקוד העורף: <https://www.oref.org.il/heb>

באתר המועצה: <https://www.bns.org.il>

בפייסבוק: [מועצה אזורית בני שמעון](#)

בקבוצת הוואטסאפ היישובי המנוהלת ע"י הדוברות: <https://www.bns.org.il/951>

כאן בשבילכם בשגרה ובחירום

מועצה אזורית בני שמעון

המוקד זמין לכם 24/7 בטלפון [08-6257900](tel:08-6257900) וגם לשליחת הודעות וואטסאפ.

